

参加
無料

小学生向け ラグビー体験教室

ラグビーって
どんなスポーツ？



楽しく身体を
動かそう！

開催日

令和 5 年 11 月 12 日 (日)
9:00~11:00 (受付8:30~)

会場

細島港みなとの森公園グラウンド
日向市大字日知屋字新開16847-1

対象

日向市在住の小学1~6年生 先着20名

内容

ラグビーボールにさわってみよう！
タグラグビーを体験してみよう！

<講師> 日向市ラグビースクール 校長 黒岩 啓補 氏

まずは、動きやすい身体作りのためのコーディネーショントレーニングやラグビーボールに触れることから始めます。タグ（ひも）を使い、初心者でも安心して楽しめる「タグラグビー」を体験してみましょ。初めてでも大丈夫！ラグビーの魅力や楽しさをぜひ体感してください。

注意事項

- 運動できる服装と運動靴でお越しください。※クロックス、サンダル等は不可
- 水分補給用の飲み物、汗ふきタオルをご持参ください。

申込方法

令和5年10月31日(火)までに
右のQRコードからお申込みください。

※先着20名・参加費無料



- 主催/日向市・日向市教育委員会・日向市スポーツ協会
- 協力/日向市ラグビースクール・日向市ラグビーフットボール協会
- 問い合わせ先/日向市スポーツ協会事務局 住所：日向市本町10番5号 第1別館
TEL&FAX：0982-55-1455 Email：hyuga-sport@hor.bbiq.jp